



Matti Sirkan uinnit

Vesiliikuntakeskus Kaukavedessä 18-19.4.2026 (Jokikatu 5, 87100 Kajaani)

Tervetuloa Matti Sirkan uinteihin lauantaina klo:11 alkaen!

Kisakanslia sijaitsee lauantaiamun klo:9-10.30 Kaukaveden aulassa, josta valmentaja/ JoJo noutaa seuran rannekkeet. Rannekkeita on yksi / kaksi uimaria, jotta kaikille riittää pukukaappi. Ennakkoon varattujen ruokien liput löytyvät myös kuoresta. Tämän jälkeen kisakanslia siirtyy käytävän perälle kokoushuoneen etualalle.

Rannekkeet palautetaan sunnuntaina kisakansliaan. Kadonneista rannekkeista laskutamme seuroja 15 €/per ranneke.

Palkinnot: Palkitsemme kunkin sarjan kolme parasta mitalein. Mitalit noudetaan tulosten tultua käytävän perällä olevasta kisakansliasta.

Verryttely: Uimarit voivat verrytellä kisa-altaassa lauantaina klo 9.30–10.50 ja sunnuntaina klo:08.30-09.50. Kilpailuiden aikana on mahdollisuus verrytellä kolmella 25 m:n radalla. Kisa-altaassa voi verrytellä kilpailuaikatauluun merkityn pidemmän tauon aikana.

Keräilyjä on kaksi. Ensimmäinen keräily sijaitsee akvaarion/miesten pukuhuoneen edustalla. Toinen keräily sijaitsee valvojan kopin vieressä pikkulasten kahluualtaan edessä. Huolehtikaa, että uimari on ajoissa ensimmäisessä keräilyssä.

Kilpailut käydään neljällä 50 m radalla. Kuten tiedätte kisoissa aikataulut elävät, joten muistakaa seurata kisojen etenemistä smifystä.

Peruutukset tulee tehdä Swimify coach appin kautta, tuntia ennen kunkin jakson alkua.

Yleisö: Uimahalli on suljettu asiakkailta kilpailujen ajan. Kannatusjoukot ovat tervetulleita seuraamaan kilpailuja yläkerran katsomosta. **Altailla olo on sallittu vain uimareille ja valmentajille!**

Kisaruokailu: Ennakkoon varatut ruuat tarjoillaan Kaukaveden aulaassa Kivikylän toimesta. Kivikylän toive on, että uimarit kertovat rohkeasti ruokaa hakiessa mikäli annoskoko on liian pieni. Ruokaa saa myös santsata 😊

Häirintäyhdyshenkilönä toimii Mirva Birling. Mirvan tavoittaa puhelimitse koko viikonlopun ajan p: 041-318 3513 tai paikan päältä kisakansliasta/altailta.

Löytötavarat toimitetaan päivän päätteeksi Kaukaveden aulaan koriin. Kisojen jälkeen löytötavaroita voi kysellä toimisto@kajaaninuumaseura.fi säilytämme löytötavaroita 1 viikon.

Muuta:

- Valmennukselle tarjolla kahvia ja evästä yläkerran käytävän perällä kokoustilassa.
- Striimaamme kisat meidän omalle Kajaanin uimaseura YouTube kanavalle.
- Muistakaa, että hallissa on kuuma. Käykää pihalla haukkaan happea ja muistakaa huolehtia nestetasapainosta.
- Lisäksi muistutamme, että allastiloissa syöminen on kielletty ja yleisen viihtyvyyden vuoksi huolehditaan siisteydestä myös pukutiloissa roskat roskiin kiitos 👍
- Kisoissa myös Kivikylän kahvio ja Aquactionin myyntipiste!

Tervetuloa Kajjaaniin!

Yhteistyössä:



Kajaanin kaupunki

Kaukavesi
VESILIIKUNTAKESKUS KAJAANI



VALJUS
ORIGINAL BY SOKOS HOTELS

PEERA
HOTELS & COTTAGES

KIVIKYLÄN
Kotipalvaamo



LÄHITAPIOLA
Kainuu-Koillismaa